

市立中学校4校の代表生徒が第3回中学生「東京駅伝」大会に出場！ ～届けよう、みんなの声援～

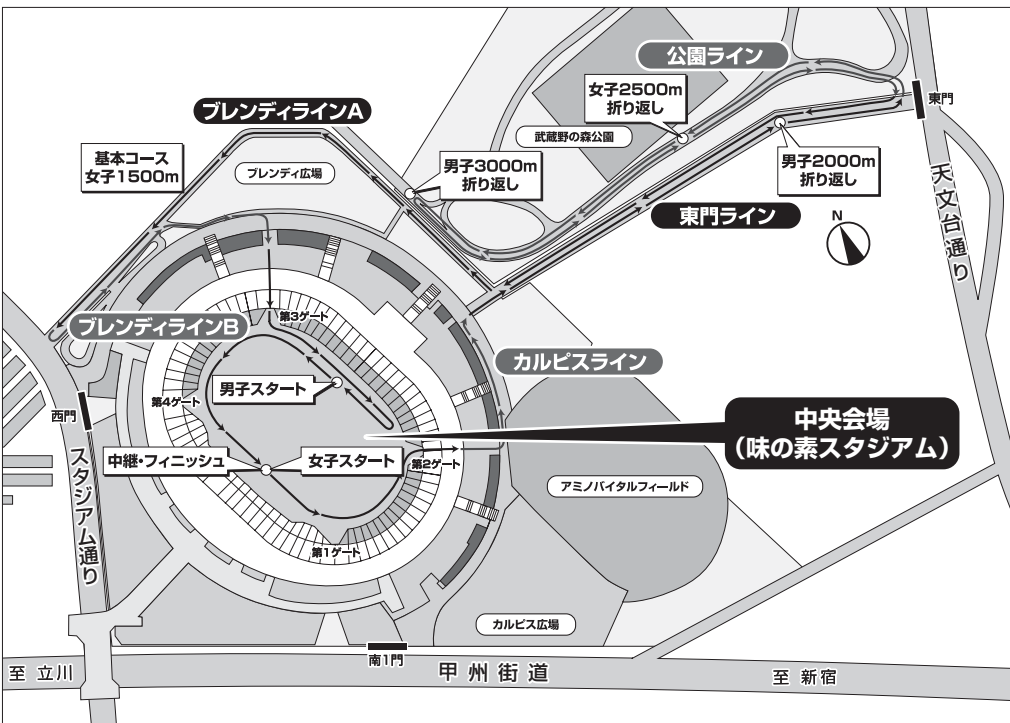


日程 3月20日(祝)

会場 味の素
スタジアム
周辺



■会場（コース）案内図



中学生「東京駅伝」大会は、中学生の健康増進や持久力をはじめとする体力向上、スポーツの振興および生徒の競技力の向上を目的とした、東京都教育委員会主催の市区町村対抗形式の駅伝競走です。

今年度は50市区町が参加し、各地区の中学校2年生から選抜された代表選手たち（男子17人、女子16人）がたすきをつなぎ、ゴールを目指して走ります。

狛江市からは、市内の各中学校から選抜された代表生徒42人が出場します。

大会本番へ向けて練習を積み重ね、代表生徒、保護者、関係者など、皆さんが一丸となって頑張っています。

ぜひ現地で、狛江の子どもたちの走りに皆さんの熱い声援を送りましょう。

時間

- ▽開会式 午前9時30分から
- ▽女子の部 午前10時から
- ▽男子の部 午後1時から
- ▽閉会式 午後4時から

競技

- ▽女子の部(30km) 1.5km(第1区)、2.5km(第11区)、16区
- ▽男子の部(42.195km) 2.195km(第1区)、2km(第2区)、3km(第10区)、17区

問い合わせ
指導室

狛江市男女共同参画推進フォーラム

「イクメン(育児男子)を応援 パパも育児を楽しめば…」

〔日時〕 3月17日(土)午後2時から(1時30分開場)
〔会場〕 中央公民館
〔内容〕 全国初の父親学校を

立ち上げた講師が、子育てに参加する男性が家庭や地域に与える効用について、自身の体験を交えて楽しく語ります。

〔講師〕 東浩司さん(NPO法人ファザリング・ジャパン理事)

※保育あり(先着順、1歳以上就学前まで)。3月8日(木)までに申し込みください。

〔申し込み・問い合わせ〕 3月15日(木)までに、政策室協働調整担当へ。



平成23年度

狛江市「緑の実態調査」報告会

「緑のまちづくりを目指して」

東京農業大学と市で実施した「緑の実態調査」の報告と、来年度実施する狛江市緑の基本計画の改訂に向け、都市における緑の役割や可能性、市民参加の緑地保全による暮らしの展望について議論し、今後の市の緑、緑化政策への提言をします。

〔日時〕 3月11日(日)午後1時から
〔会場〕 エコルマホール展示多目的室
〔基調講演〕 身近な緑を生かした健康づくり・上原巖さん(東京農業大学森林総合科学科教授)
〔パネルディスカッション〕 テーマ これからの狛江市における緑の展望
▽コーディネーター 宮林茂



市内の緑を調査しました

〔問い合わせ〕 環境管理課環境整備係

狛江市都市計画
 マスタープラン
 改定（素案）に対する
 パブリックコメント
 結果（概要）の公表

平成23年12月1日から22日まで「狛江市都市計画マスタープラン改定（素案）」に対するパブリックコメントを実施しました。今回いただいた主なご意見（概要）とそれに対する市の回答を公表します。
 なお、結果の詳細は都市整備課で閲覧できる他、市ホームページからもご覧になれます。
 「問い合わせ」都市整備課企画計画係

意 見	回 答
都市計画マスタープラン実現のための方策もぜひ具体化してほしい。	都市計画マスタープランは都市計画の方針であり、具体的な施策などはこの方針に基づいて進めていくものであるため、具体的な施策の根拠となる方向性を示したものとなっています。
この10年でどれだけの進捗があったのかと、その評価の記述がほしい。	10年の進捗、評価については記述を加えます。
将来の人口予想を掲載すべきと考える。	上位計画である第3次基本構想策定時の人口推計を掲載します。
全ての都市計画道路が整備されることを望む市民ばかりではない。むしろ、調布3・4・7号線や調布3・4・8号線などは、整備することにより、緑の喪失、地域の分断、通過交通の害のほうが大きいと思われる。表現を幹線道路、水道道路などに限定したほうがよい。	段階的な都市計画道路の整備は重要と考えていますので、そのような形での方針を示しています。
準工業地域や高さ制限の規制（見直し）に取り組んでいただきたい。	都市計画マスタープランを踏まえ、具体的な施策を検討します。
相隣関係の調整は用途地域の異なる隣接部分で特に狛江市独自の規制策を講じることを記述するなど、まちづくり条例、条例施行規則の見直しをするという表現を加える。	用途地域の異なる隣接部分についての規制・誘導を図る方向性を②「中高層住宅地区」に加えます。また、狛江市まちづくり条例の見直しについては、第5章「まちづくりの実現に向けて」として考えての中に明記しています。条例の見直しにあたっては、都市計画マスタープランを踏まえ、検証を行う予定です。
狛江駅周辺を「中心拠点」としてしっかり機能させるには、やはり人が集まるということが重要で、商業地区の在り方が決定的な要因になる方向性について言及しておくことは必要かと思う。	商業に限らず、業務の中心地、交通結節点など総合的な機能を備える地区である中心拠点として位置付けており、それぞれの具体的な方向、施策については、今後検討を行う形となります。
主要幹線道路が世田谷通りだけでは少ない。狛江通りとか水道道路とか自治体間の交通を意識した指定をすべきではないか。	世田谷通りは、都市間の広域的な自動車交通処理の機能を持つ道路と位置付けていましたが、狛江通り、水道道路などについても、市と隣接区市をつなぐ道路として、その他の都市計画道路とは異なる位置付けとします。
調布3・4・16号線の延長部分のうち、世田谷通り二の橋から水道道路に至る計画区間は、早期に事業化の対象から外すべき。また、現在工事中の小田急線高架下から世田谷通りにいたるルートは太い通過道路を設けずに、一の橋通り、二の橋通り、喜多見駅経由の3ルートに分散する形にするのが現実的で、マスタープラン全体との関連も明確になる。また、通り抜け道路の整備という観点からも、計画の他区間が完成すれば、例えばこの区間が完成しなくても通り抜けは可能になるので、あえてこの区間の貫通を期する必然性はないと考える。	調布都市計画道路3・4・16号線の整備により、南部地域への道路のネットワークの強化が図られると考えます。また、一の橋通り、二の橋通り、喜多見駅経由に分散するルートについては、自動車の通行量に対して道路幅が狭く、交通事故が多い道路となっています。道路幅員の広い道路の整備が進むことで、主要生活道路からの通り抜け車両が減り、交通事故の削減も期待できます。
緑に関しては、既存の緑はやがて失われるものという認識の下、市民共有のものとして担保する方策が重要である。	緑が減少していくことは、改定を進めるうえでも共通認識をしており、今ある緑をできるだけ保全していくことに加えて、減少スピードを少しでも遅くすること、また新たな緑の創出も視野に入れることを基本的な考え方として示しています。
和泉多摩川緑地の都立公園化については実現のためのポイント、例えば将来管理者問題について、何らかの記述がほしい。	具体的な実現手法については、都市計画マスタープランを踏まえて継続的に検討します。
市民の主体のまちづくりの支援を行うには、市民が情報を得て、学習する場が必要。まちづくり協議会、協定の形成やまちづくりに関心を持つ市民を増やし、学習するための場を作ることを記述すべきである。	まちづくりへの関心を誘導する支援についても追記します。

狛江市交通安全計画（素案）に
 対するパブリックコメント
 結果（概要）の公表

平成23年12月5日から25日まで「狛江市交通安全計画（素案）」に対するパブリックコメントを実施しました。今回いただいた主なご意見（概要）とそれに対する市の回答を公表します。
 なお、結果の詳細は安心安全課で閲覧できる他、市ホームページからもご覧になれます。
 「問い合わせ」安心安全課

	意 見	回 答
高齢者の交通安全の確保	高齢者の中には、道路の真ん中を歩く人や、横断歩道でも信号を見ていない方がいる。このような方に高齢者が集まる機会が道路安全利用を教えてほしい。	市福祉関係部署とも調整し、高齢者が集まる機会に交通安全教育を進めていきます。
自転車の安全利用の推進	自転車が車両であることを知らない方が多く、危ない場面をよく目にする。自転車が歩道を通行する際は、歩行者優先のルール徹底など、お互い譲り合いの気持ちが大切である。このような意識の普及・啓発を進めてほしい。	交通ルールの順守と自転車安全利用五則を普及させ、歩道では歩行者優先であることの周知を進めていきます。自転車安全利用五則についての記載を追加します。
交通安全意識の向上	信号が点滅しているときでも、急いで渡る親を目にする。小学校等で、親子への交通安全教育が必要である。	親と子の交通安全教室等を開催するなど、交通安全意識の向上を警察とも調整しながら進めていきます。
	信号がない横断歩道では、歩行者がいても止まってくれる車は少ない。	自動車運転者講習会を通じて、歩行者への配慮の大切さを周知します。
交通安全意識の向上	子どもが道路いっぱいを歩き、歩行者、自転車が通れない状況でも、子どもを道路の端を歩くように親が指導・注意をしない場面を目にする。	子どもの交通安全教育は、学校や地域だけでなく、家庭でも行われるよう促していきます。
	狛江通りの小田急バス営業所付近について、バスを待つ人、通行人、自転車などで混雑し、さらに歩道橋があるため歩道が狭くなっており、通行の妨げになっている。また、歩道橋は老朽化しており、大地震で落下して、交通を遮断する恐れがあるので、対応をしてほしい。	狛江通りは都道であるため、歩道橋についても都が管理しています。都道管理者に連絡するとともに、対応については注視していきます。

競争入札参加資格審査の申請

市は、東京電子自治体共同運営電子調達サービスに参加し、入札情報提供、入札参加資格審査申請、入札などをインターネットを通じて行う電子調達サービスを導入していきます。
 電子調達サービスを利用することで、電子自治体に加っている複数の市区町村への入札参加資格申請や変更届等の作成・提出等をインターネット上で、一度に行うことができます。
 詳しくは、東京電子自治体共同運営ホームページ、または電子調達コールセンター ☎ 0570（051）090で、ご確認ください。
 「問い合わせ」総務課契約係

小額契約希望業者
 登録申請の受け付け

■契約対象
 ▼全ての修繕
 ▼1件の支出予定額が10万円未満の消耗品の購入
 ▼主管課が発注する1件50万円未満の工事委託
 ▼物品単価契約による購入
 ■登録対象
 東京電子自治体共同運営電子調達サービスによる入札参加資格審査申請を行わず、市が発注する小額の見積もり競争等のみを希望する市内業者の方で、次に該当すること。
 ▼本店の所在地が市内にあること
 ※個人の場合は市内に住民登録があること
 ▼法人市民税または個人市民税・都民税の滞納がないこと
 ▼許可・免許等を営業の要件とする業種については、その許可等を受けていること
 ▼個人で営業している場合は、営業に関して成年者と同じの能力を有しない未成年者、成年被後見人、被保佐人または破産者で復権していない者でないこと
 ▼電子調達サービスによる資格審査に登録していないこと
 ■登録申請に必要な書類
 「法人の場合」▼発行日から3カ月以内の登記簿謄本▼発行日から3カ月以内の印鑑証明書
 「個人の場合」▼発行日から3カ月以内の印鑑登録証明書▼身分証明書▼市民税・都民税納税証明書
 ※申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。
 「申し込み・問い合わせ」3月19日(月)までに、総務課契約係へ。

春の火災予防運動

3月7日(水)まで

「守りたい 防火の心で みんなの笑顔」

▽家具類の転倒・落下・移動
防止対策キャンペーン家具
の転倒防止方法の展示

【期間】3月7日(水)まで（土・

日曜日は除く）

【時間】午前10時～正午

【会場】市役所前市民ひろば

▽消防ふれあい広場

【日時】3月11日(日)午前10時

～午後3時

【会場】狛江消防署

【内容】ミニカー乗車体験、

はしご車搭乗体験、通報・初

期消火訓練、家具の転倒防止

対策指導

※詳しくは、ホームページ

http://www.tfd.metro.tokyo

o.jp/hp-komae)からご覧に

なれます。

【問い合わせ】狛江消防署 ☎

(3480) 0119



いざという時のために～消防ふれあい広場～

3月15日(木)～21日(水)

「飲酒運転させない TOKYO キャンペーン」

3月は飲酒する機会の多い時期です。重大事故につながる飲酒運転を根絶させましょう。

▽酒を飲んだら絶対に運転はしない

▽酒を飲んだ人には運転させない、同乗しない、車を貸さない

▽運転する人には酒を出さない、勧めない

※飲食店等の広報用ステッカーを希望の場合はご連絡ください。

【問い合わせ】安心安全課

（3480）0119

3月・4月は引っ越しのシーズンです

届け出や手続きを忘れずに 市民課窓口が混雑します



混み合う日避け、スムーズな手続きを

■引っ越しをするときの主な手続き

こんなとき	届け出の種類	届け出期間	届け出のときに必要なもの
市内に引っ越し	転入届	市内に住み始めてから14日以内	転出証明書（国外から転入の方は、パスポートと戸籍謄本、附票の写し）、国民年金手帳（加入者のみ）
市内で引っ越し	転居届	新しい住所に住み始めてから14日以内	国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、⑧医療証、⑨医療証、介護保険証（いずれも加入者のみ）
市外に引っ越し	転出届	引っ越しする前	印鑑登録証、こまえ市民カード（いずれも登録者のみ）、国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、⑧医療証、⑨医療証、介護保険証（いずれも加入者のみ）
国外に転出		転出する前	

※住民基本台帳カードをお持ちの方は、転入・転出届の特例があるため、事前に市民課にお問い合わせください。

■電話サービス

交付の種類	住民票の写し	住民票の写し・印鑑登録証明書
交付場所	喜多見・狛江・和泉多摩川の各駅売店 野川・上和泉・岩戸・南部の各地域センター ※和泉多摩川駅売店は駅構内のため、駅員に承諾を得てからお入りください。	宿直室（市役所1階）
交付時間	〔月～金曜日〕原則、午後5時30分～8時 ※売店が休みのとき、地域センター休館日（第2・4火曜日）、12月28日から1月4日までは、予約および交付はできません。	〔月～金曜日〕午後6時～8時 〔土・日曜日、祝日〕午前8時30分～午後8時 ※12月28日から1月4日までは、予約および交付はできません。
受け取り時の持ち物	〔住民票の写し〕印鑑、手数料（1通300円）、筆記用具 〔印鑑登録証明書〕手数料（1通300円）、筆記用具、印鑑登録証またはこまえ市民カード（兼印鑑登録証）、本人確認書類（運転免許証、パスポート、保険証など）	

1月から3月までは、毎月第2・第4火曜日を「こま井デー」とし、市役所食堂で市内産野菜だけで作るこま井を販売します。

3月から4月は、進学、就職や転勤などで引っ越しをする方が増えるため、市民課窓口が大変混み合います。特に混み合う祝日の翌日や月曜日、昼休みは避けて手続きをすることを勧めます。

引っ越しをしたら、届け出期間内に忘れず届けましょう。なお、市民の皆さんの個人情報を守るとともに住民基本台帳と戸籍の正確性を確保するため、窓口に来た方の本人確認書類（運転免許証、パスポートなど）の提示をお願いしています。

【問い合わせ】市民課

■自動交付機の設置場所と利用時間

設置場所	利用時間
市民課前	〔月～金曜日〕 午前8時30分～午後8時
	〔土・日曜日〕 午前8時30分～午後5時

※休日・祝日、年末年始（12月29日～1月3日）は利用できません。

■自動交付機のご利用を

住民票の写し、印鑑登録証明書と市民税・都民税（非課税）証明書を発行する自動交付機を利用には、暗証番号を登録した「こまえ市民カード」が必要です。

■昼間来庁できない方は電話サービスをご利用ください

電話で予約をすると、住民票の写しと印鑑登録証明書（予約および受け取りの際は印鑑登録証をご用意ください）を午後8時まで受け取ることができます。

〔申し込み・受け取りができる方〕本人または同一世帯の方

※指定日に受け取れなかった場合、取り消し扱いとなりますので改めて予約してください。

〔予約受け付け〕受け取り当日（土・日曜日、祝日の受け取りは受け取り希望日直前の開庁日の午前8時30分から午後3時までに市民課へ。

行政けいごばん

3 月の日曜窓口

〔日程〕18 日(日)・25 日(日)
〔時間〕午前 9 時～午後 1 時
ただし、25 日(日)は納税課の市
税の納付は午前 8 時 30 分から午
後 5 時まで。還付・口座振替等
は午前 9 時から午後 1 時まで。

〔開設窓口〕市民課・課税課・
納税課・健康支援課保険年金係・
子育て支援課手当助成係
※取扱業務や必要書類等は、事
前に担当課にご確認ください。
〔問い合わせ〕市民課

私立心身障害児訓練施設 通所児童保護者に対する 補助金の受け付け

今回は下半期分（平成 23 年 10
月～3 月）です。申請書は、ご
利用の施設で配布しています。
〔補助金額〕児童一人につき、
月額 6,000 円まで
※所得制限あり（左表参照）。

■所得制限額表

扶養親族等 の数	保護者の 所得額
0 人	4,104,000 円
1 人	4,484,000 円
2 人	4,864,000 円
3 人	5,244,000 円

※扶養親族等が 1 人増すごとに 38
万円を加算
※保護者の所得額は、各控除後の
ものです。

〔申請先・問い合わせ〕3 月 13
日(火)までに、福祉サービス支援
室障がい者支援担当へ。

軽自動車・バイクの廃車 の手続きはお済みですか

軽自動車税は、使用の有無に

関わらず毎年 4 月 1 日現在の登
録上の所有者に課税します。

廃車または名義変更の手続き
をしていない方は、3 月 30 日(金)
までに手続きをしてください。
なお、手続きの受付窓口は、
車両の種類によって異なるので
ご注意ください。

■軽自動車・バイクの廃車等受付窓口一覧

車 種		受 付 窓 口
原動機付自転車	第一種（50cc 以下）	課税課 ☎(3430) 1111
	第二種乙（90cc 以下）	
	第二種甲（125cc 以下）	
	ミニカー（50cc 以下の三・四輪）	
小型特殊自動車	農耕用	軽自動車検査協会 東京主管事務所多摩支所 ☎042(358) 1411
	その他	
軽自動車	軽三輪	東京運輸支局 多摩自動車検査登録事務所 ☎050(5540) 2033
	軽四輪乗用（自家用・営業用）	
	軽四輪貨物（自家用・営業用）	
	軽二輪（125cc 超 250cc 以下）	
二輪の小型自動車（250cc 超）		

商品中古軽自動車等の課 税免除

展示している商品車のため使
用していない等、一定の要件に
該当する中古軽自動車等は、軽
自動車税の課税免除が受けられ
ます。なお、申請をできる方は
古物商の許可を得ていて、軽自
動車税の滞納がない方に限りま
す。

課税免除を受けるためには、

4 月 2 日(月)から 9 日(月)までに申
請が必要です。詳しくは、お問
い合わせください。

〔問い合わせ〕課税課

3 月は東京都の自殺対策 強化月間！気付けてくだ さい！体と心の限界サイ ン！

自殺対策強化月間にあわせて、
特別相談を実施します。

〔日程・相談ダイヤル〕▽5 日
(月)～9 日(金) 東京都自殺相談ダ
イヤル！こころといのちのほっ
とライン！☎(0570) 08
7478 ▽10 日(土)午前 8 時～11
日(日)午前 8 時 自殺予防いのち
の電話☎0120(738) 5
56

国民年金の種別変更

国民年金制度では、国内に居
住する 20 歳から 60 歳までの全て
の方に、国民年金への加入が義
務付けられています。国民年金
の加入種別は、次の 3 種類に分
かれており、届け出は加入時だ
けでなく、種別が変わったとき
にも必要です。

種別変更の届け出を忘れると、
年金が受け取れないこともあり
ます。手続きは、年金手帳を添
えて、その都度忘れずに行いま
しょう。

■国民年金の加入種別

▽第 1 号被保険者 自営業や農
業・漁業の方とその配偶者、20
歳以上の学生、フリーターの方
などが対象です。加入や種別変
更の手続きは、健康支援課保険

年金係へ届け出てください。

▽第 2 号被保険者 会社や官公
庁に勤めている方など、厚生年
金や共済組合の加入者が対象で
す。加入手続きは、会社や官公
庁が行います。

▽第 3 号被保険者 国民年金の
第 2 号被保険者に扶養されてい
る配偶者の方が対象となり、届
け出は、配偶者の勤務先を通じ
て行います。

■第 1 号被保険者になる場合

第 2 号被保険者が退職される
と、第 1 号被保険者（第 3 号被
保険者になる場合を除く）とな
ります。

また、その方に扶養されてい
た第 3 号被保険者がいる場合、
その方も第 1 号被保険者になり
ます。

〔問い合わせ〕府中年金事務所
☎042(361) 1011

国民年金保険料の追納制 度をご利用ください

国民年金保険料の免除（全額
免除・一部納付）・若年者納付猶
予・学生納付特例の承認期間が
ある場合、保険料を全額納めた
ときよりも老齢基礎年金の受取
額が少なくなります。

この期間の保険料は、将来受
け取る老齢基礎年金を増額する
ために、10 年以内であればさか
のぼって納める（追納）ことが
できます。ただし、免除等の承
認を受けた期間の翌年度から起
算して 3 年度目以降に追納され
ると、当時の保険料額に一定の
加算額が上乗せされます。

〔申し込み・問い合わせ〕府中
年金事務所☎042(361)
1011 へ。

健康と衛生

健康診査

Health

■3・4 カ月児健康診査

〔日時〕3 月 14 日(水)・15 日(木)午
後 1 時から〔対象〕平成 23 年 11
月生まれの乳児〔持ち物〕母子
健康手帳・問診票・保険証※対
象者には個別に問診票を送付し
ています。

〔会場・問い合わせ〕健康支援
課健康推進係（あいとぴあセン
ター）☎(3488) 1181

教室

Health

■第 2 回心の健康講座「うつか
な？と思ったら～周りの人がで
きること～」

〔日程〕3 月 22 日(木)午後 2 時～
4 時〔定員〕先着 50 人〔内容〕
うつについて私たちができるこ
とを学びます〔講師〕楯林義孝
さん（東京都医学総合研究所う
つ病研究室室長）

〔会場・申し込み・問い合わせ〕
健康支援課健康推進係（あいと
ぴあセンター）☎(3488)
1181 へ。

■食育料理教室「取り分け離乳
食」～毎月 19 日は食育の日～

〔日時〕3 月 16 日(金)午前 10 時 30

分～午後零時 30 分〔対象〕生後

6～8 カ月児の保護者※保育あ
り〔定員〕10 人〔メニュー〕ひ
じきご飯・蒸し魚の野菜あんか
け・かぶの甘酢漬け・みそ汁
〔持ち物〕エプロン・三角巾・
布巾・筆記用具〔参加費〕50
0 円〔材料・資料代〕

〔会場・申し込み・問い合わせ〕
健康支援課健康推進係（あいと
ぴあセンター）☎(3488)
1181 へ。

■育児学級～生後 5・6 カ月ご
ろの乳児の離乳食～

〔日時〕4 月 5 日(木)受付時間は
午後 1 時～1 時 20 分（3 時終了
予定）〔対象〕第一子目の保護者
〔定員〕20 人〔持ち物〕母子健
康手帳・筆記用具・バスタオル・
乳児の飲み物など※受講中は民
生・児童委員の協力により乳児
をお預かりします。

〔会場・申し込み・問い合わせ〕
健康支援課健康推進係（あいと
ぴあセンター）☎(3488)
1181 へ。

■母と子の歯の健康教室

〔日時〕4 月 5 日(木)受け付けは
午前 9 時 25 分から〔対象〕生後
6 カ月から 1 歳未満の乳児と母
親〔定員〕先着 18 組〔持ち物〕

母子健康手帳・乳児と母親の歯
ブラシ・コップ・タオル・手鏡
〔会場・申し込み・問い合わせ〕
健康支援課健康推進係（あいと

ぴあセンター）☎(3488)
1181 へ。

■マタニティクッキング

妊娠中の方の生活や栄養に
ついて、狛江栄養士会の方と楽
しく料理実習をします。

地域の妊婦さんと一緒に料理
を作り親交を深めてみませんか。
〔会場・問い合わせ〕健康支援
課健康推進係（あいとぴあセン
ター）☎(3488) 1181

■3 月の介護予防普及啓発事業
「健康づくり教室」

▽健康体操〔日程〕2 日(金)〔会
場〕野川地域センター〔講師〕
こまえ正吉苑職員

▽ストレッチと錬功体操〔日
程〕14 日(水)〔会場〕谷戸橋地区
センター〔講師〕こまえ正吉苑
職員

▽介護予防のためのセラバンド
運動〔日程〕16 日(金)〔会場〕野
川地域センター〔講師〕中田美
華さん（運動指導士）

各日〔時間〕午後 1 時 30 分～
3 時※水分は各自用意し、動き
やすい服装でお越しください。

〔問い合わせ〕こまえ正吉苑☎
(5438) 2522

健康相談

Health

■無料健康相談

〔日時〕3 月 15 日(木)午後 1 時 30
分～2 時 30 分〔会場〕あいとび
あセンター〔科目〕内科・皮膚
科

〔問い合わせ〕狛江市医師会事
務所☎(3488) 2267

● 国民年金の保険料は便利・安心・確実な口座振替で

「忙しくて…」、「つい、うっかり…」といった理由でも保険料の納め忘れがあると、将来受ける老齢基礎年金額が減額されたり、受けられなくなったりします。

また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

そこで、国民年金保険料の納付には、便利で安心、確実な口座振替をお勧めします。

口座振替は、全国の金融機関・郵便局で利用できます。申し込みの際は、年金事務所や金融機関に備え付けの申出書に必要な事項を記入して、口座振替を希望される金融機関等の窓口に出してください。

【問い合わせ】府中年金事務所
☎ 042（361）1011

● ご存じですか「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学

する方です。また、夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれます。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、次の年度も在学予定である場合、4月初旬に再申請の用紙が送付されます。引き続き学生であれば、必要事項を記入の上、返送してください。

また、学生でない30歳未満の方の場合には、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

これらの制度の申請を行わずに保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障がいが残った場合に、障害年金を受けることができなくなりやすのでご注意ください。

【問い合わせ】府中年金事務所
☎ 042（361）1011

● 国民年金保険料はクレジットカードで支払えます

クレジットカードでの支払いを希望の場合は「国民年金保険料クレジットカード納付（変更）申出書」を年金事務所に提出してください。

支払える保険料は「定額保険料」および「付加保険料込みの定額保険料」です。過去の未払い分および保険料の一部を免除されている場合は利用できません。また、クレジットカードでの毎月払い（毎月の保険料を当月末に立て替え）には割引はありません。1年前納および半年前納の割引額は、現金で納付する場合と同様です。

なお、カード会社へのお支払い回数は1回払いのみとなりますのでご注意ください。

【問い合わせ】府中年金事務所
☎ 042（361）1011

● 審議会等の公開

【第10回条例改正に関する審議会（第10回条例改正分科会）】

【日時】 3月12日（月）午後7時から

【会場】 502・503会議室

【案件】 条例改正素案に対するパブリックコメントの回答案、他

【問い合わせ】政策室協働調整担当

【第6回「音楽の街―狛江」構想推進委員会】

【日時】 3月26日（月）午後7時から

【会場】 502・503会議室

【問い合わせ】地域活性課市民文化係

【第11回狛江市市民福祉推進委員会障がい作業委員会】

【日時】 3月17日（土）午後3時から

【会場】 4階特別会議室

【案件】 障がい者計画・障がい福祉計画の策定について

【問い合わせ】福祉サービス支援室総合調整担当

【第11回狛江市地域自立支援協議会事業報告会】

【会場】 狛江市役所小田急線高架下分室103・104会議室

【案件】 市内にある障がい者の事業所、ケアサポートモア、たすけあいワーカーズなかなよし、こまえ正吉苑への事業報告

※手話通訳等を希望の方は、6日（火）までにご連絡ください。

【問い合わせ】福祉サービス支援室障がい者支援担当

【第11回新設特別養護老人ホーム運営法人選定のプレゼンテーション】

【日時】 3月11日（日）午後2時から

【会場】 狛江市役所小田急線高架下分室103・104会議室

【問い合わせ】介護支援課介護保険係

【第11回スポーツ推進委員会】

【日時】 3月14日（水）午後7時から

【会場】 502・503会議室

【案件】 平成24年度事業について、他

【問い合わせ】社会教育課社会教育係

訂正

2月15日号に掲載の「職員の給与・定員の状況」で、内容の一部に誤りがありました。

▽「⑤職員の経験年数別、学歴別平均給料月額」の

一般行政職（大学卒・経験年数15年）の平均給料月額

誤 313,2900円
正 313,2900円
【問い合わせ】職員課

予防接種 Health

■ BCG接種

【日時】 3月27日（火）受付時間は午前10時～10時30分

【対象】 生後3～6カ月未満の乳児※通知対象者は平成23年12月生まれの乳児（持ち物）母子健康手帳・予診票・髪の毛をまとめるゴム・ピン等

【会場・問い合わせ】健康支援課健康推進係（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181

■ 子宮頸がんワクチン接種の費用助成

平成24年度も引き続き実施

【対象】 ワクチン接種を受けた日に、市内に住所を有する中学校1年生（16歳相当）から高校1年生（16歳相当）までの方※特例として、平成24年度に高校2年生になる方は3月31日（土）までに1回でも接種を受けた場合、継続して費用助成の対象となる予定です。

【問い合わせ】健康支援課健康推進係（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181

■ 高齢者肺炎球菌ワクチン接種はお済みですか

高齢者の肺炎球菌による肺炎の発病や病気の重症化を予防するワクチンです。

【期間】 3月31日（土）まで

【対象】 接種時65歳以上の市民で、過去5年間に肺炎球菌ワクチン接種を受けていない方

【定員】 先着

【問い合わせ】健康支援課健康推進係（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181

1,000人〔接種回数〕1回
【自己負担金】5,000円※接種時に市内契約医療機関へお支払いください。生活保護世帯の方は減免制度があります。

【申し込み・問い合わせ】健康支援課健康推進係（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181

お知らせ Health

■ 犬のしつけ・飼い方相談

初めて飼う方やかみつき、無駄吠え、留守番ができないなどでお困りの方は、気軽にご相談ください。

【日時】 3月23日（金）午前9時30分～11時30分

【定員】 先着6人

【相談員】 西川文二さん（東京都動物愛護推進員）

【会場・申し込み・問い合わせ】健康支援課健康推進係（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181へ

■ 女性の健康週間

健康づくり

厚生労働省では、毎年3月1日から8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

この「週間」を機に、女性の健康について考え、健康づくりに努めましょう。

あいとぴあセンターでは、メッセージキルトの展示や健康教室の開催等を行っています。

【問い合わせ】健康支援課健康推進係（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181

小児初期救急
平日夜間診療

【診療日】 月～金曜日（慈恵第三病院の休診日は除く）

【受付時間】 午後7時～9時30分

【対象】 15歳以下の急病の方※事前に電話をしてから受診

○ 慈恵第三病院内「狛江調布小児初期救急平日準夜間診療室」 ☎（3488）2061

休日診療

【診療日】 4日・11日・18日・20日・25日

【受付時間】 午前9時～11時30分・午後1時～4時30分

【会場】 あいとぴあセンター

○ 休日応急診療所

☎（3488）9121

○ 休日歯科応急診療所

※40歳以上の方を対象に成人歯科検診も実施

☎（3488）9171

○ 休日診療薬局

☎（3488）1519



24時間医療機関案内

○ ひまわり（東京都医療機関案内サービス）

☎（5272）0303

○ 東京消防庁救急相談センター

☎ #7119 または、☎ 042（521）2323

○ 狛江消防署

☎（3480）0119

■平成23年度 定期予防接種

予防接種名	接種対象	回数	通知対象	通知時期	公費で接種できる期間
急性灰白髄炎 （ポリオ）	生後 3 ～90 カ月未満	2	平成22年10月 1 日 ～平成23年 9 月30日生まれ	実施月の前月	生後90カ月未満まで
B C G	生後 6 カ月未満	1	平成23年 1 月 1 日 ～平成23年12月31日生まれ	生後 2 カ月になる月	生後 6 カ月未満まで ※病気等の理由で生後 6 カ月未満に接種でき ない場合は、 1 歳未満 児を対象
ジフテリア (D) 百日せき (P) 破傷風 (T)	〔 1 期初回〕 生後 3 ～90カ月未満	3	平成23年 2 月 1 日 ～平成24年 1 月31日生まれ	生後 2 カ月になる月	生後90カ月未満まで
	〔 1 期追加〕 生後 3 ～90カ月未満	1			
ジフテリア (D) 破傷風 (T)	〔 2 期〕 11歳以上13歳未満	1	平成11年 4 月 2 日 ～平成12年 4 月 1 日生まれ	平成23年 5 月	13歳未満まで
麻しん 風しん	〔 1 期〕 生後12～24カ 月未満	1	平成22年 5 月 1 日 ～平成23年 4 月30日生まれ	1 歳になる月 の前月	生後24カ月未満まで
	〔 2 期〕 5 歳以上 7 歳 未満	1	平成17年 4 月 2 日 ～平成18年 4 月 1 日生まれ	平成23年 5 月	3 月31日(土)まで
	〔 3 期〕 中学校 1 年生 相当	1	平成10年 4 月 2 日 ～平成11年 4 月 1 日生まれ	平成23年 3 月	
	〔 4 期〕 高校 3 年生相 当	1	平成 5 年 4 月 2 日 ～平成 6 年 4 月 1 日生まれ		
日本脳炎	〔 1 期初回〕 生後 6 ～90カ月未満	2	平成20年 4 月 2 日 ～平成21年 4 月 1 日生まれ	3 歳になる月 の前月	生後90カ月未満まで ※接種時期の緩和あり
	〔 1 期追加〕 生後 6 ～90カ月未満	1			
		〔 2 期〕 9 歳以上13歳未満	1	平成13年 4 月 2 日 ～平成15年 4 月 1 日生まれ	平成23年 7 月

※日本脳炎については、平成17年からの予防接種の積極的な勧奨の差し控えにより、接種の機会を逃した方は、接種時期が緩和されています。平成 7 年 6 月 1 日から平成19年 4 月 1 日生まれの方は、20歳の誕生日の前々日まで未接種分の接種を公費で受けることが可能です。

平成
23年度

子どもの予防接種週間



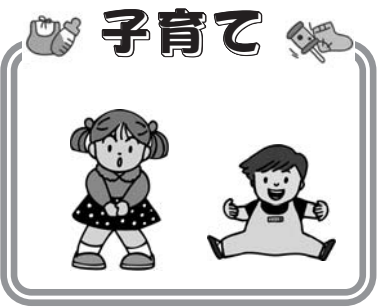
「予防接種はお済みですか」

厚生労働省は、3月7日(水)までを子どもの予防接種週間とし、予防接種の勧奨を行っています。

公費（無料）で接種できる

期間は限られるため、受けていない接種がある方は早めに接種しましょう（左表参照）。なお、定期の予防接種対象者には、個別に通知をしています。

ます。予診票がない方は、ご連絡ください。
「問い合わせ」健康支援課健康推進係（あいとぴあセンター）
☎（3488）1181



子育て

時 30 分〔対象〕乳幼児親子
〔内容〕温かいポタージュを
飲み、ポップコーンを食べ、
ゲームコーナーで楽しみまし
よう〔参加費〕100 円〔申
し込み〕3 月13日(火)までに参
加費を持参の上、窓口へ。

◎多摩川保育園

☎042(483)4667

◎和泉児童館

☎（3480）1441

■いずみ子育てくらぶ I 期

（4～7 月）〔対象・曜日〕

▽0 歳児（こぼんだ） 隔週火

曜日▽0 歳児（ぼんだ） 隔週

木曜日▽1 歳児（うさぎ） 隔

週金曜日▽2・3 歳児（こあ

ら） 隔週火曜日〔時間〕午

前中 40 分程度〔申し込み〕こ

あら 3 月14日(水)、うさぎ15日

(木)、こぼんだ・ぼんだ16日(金)

各日午前10時30分から窓口へ。

■子ども服リサイクル〔日

時〕3 月13日(火)午前10時30分

（正午※12日(月)まで、130

cm までの子ども服、靴、おも

ちゃを収集します。

◎岩戸児童センター

☎（3489）5414

■おはなし会〔日時〕3 月14

日(水)〔対象〕小学生〔内容〕

春の楽しいお話をたくさん聞

きましょう。

◎子ども家庭支援センタ―

☎（5438）6606

■たんぽぽ春まつり〔日時〕

3 月17日(土)午前10時30分～11

■園庭開放〔日時〕3 月12日
(月)午前10時～11時(雨天中止)
〔内容〕人形劇、子育てに関
する相談



市立保育園園庭開放
「おひさま」

子どもと家庭に関する簡単
な相談、指導も行います。

なお、駒井保育園は 3 月19

日(月)から仮園舎に場所を移し

ますので、ご注意ください。

〔日程〕左表のとおり※雨天

中止〔時間〕午前 9 時 40 分～

11 時 30 分〔対象〕市内在住の

未就学児とその保護者〔持ち

物〕着替え・タオル等※親子

とも汚れてよい服装でお越し

ください。

■「おひさま」 3 月日程

園 名	日程	備 考
和泉保育園 ☎(3480)0598	5 日(月) 21日(水)	身体測定 童歌
藤塚保育園 ☎(3489)2835	1 日(水) 13日(火)	園庭遊び 園庭遊び等
駒井保育園 ☎(3480)9361	5 日(月) 19日(月)	身体測定 園庭遊び
駄倉保育園 ☎(3489)5415	1 日(水) 19日(月)	指人形劇 身体測定等
宮前保育園 ☎(3480)4448	1 日(水) 19日(月)	身体測定 童歌
三島保育園 ☎(3488)3898	1 日(水) 13日(火)	ひなまつり 身体測定

■パソコン教室日程

		月曜日	火曜日		水曜日		木曜日	土曜日
		午前	午前	午後	午前	午後	午後	午前
4 月	日 程	2 日・9 日 16 日・23 日	3 日・10 日・17 日・24 日		4 日・11 日・18 日・25 日		5 日・12 日 19 日・26 日	7 日・14 日 21 日・28 日
	コ ー ス	A 1 はじめての パソコン	B 1 ワード2010 文書基本	X 2 パソコンで 水彩画	D 1 デジカメ 撮影とプリント	E 1 エクセル 表計算入門	C 1 役立つ インターネット	F 1 ワード+エクセル 表計算・関数
5 月	日 程	7 日・14 日 21 日・28 日	8 日・15 日・22 日・29 日		9 日・16 日・23 日・30 日		10 日・17 日 24 日・31 日	12 日・19 日・26 日、 6 月 2 日
	コ ー ス	A 2 やさしい 文字入力	B 2 お役立ち ワード2010	X 2 パソコンで 水彩画	S 2 Win Vista/7 Liveメール	E 2 エクセル使いこなし 編集もグラフも	C 2 インターネットで 快適生活	F 2 ワード+エクセル 中級への基盤 1
6 月	日 程	4 日・11 日 18 日・25 日	5 日・12 日・19 日・26 日		6 日・13 日・20 日・27 日		7 日・14 日 21 日・28 日	9 日・16 日 23 日・30 日
	コ ー ス	A 3 ワード 基礎	B 3 お楽しみ ワード2010	X 2 パソコンで 水彩画	D 2 デジカメ 画像処理	E 3 エクセル関数で 楽々計算・表作成	C 3 ネットで グローバル体験	F 3 ワード+エクセル 中級への基盤 2

パソコン教室

〔日程〕左表のとおり
〔時間〕▽午前（9 時～正午）
▽午後（1 時～4 時）
〔定員〕各コース16 人（最少開
講人員5 人・多数抽選）
〔参加費〕4,000 円（4 回）
〔会場・申し込み・問い合わせ〕
3 月8日(木)（必着）までに、往
復はがき（1 コース1 枚）に住
所・氏名・年齢・電話番号・希
望の月とコースを記入の上、〒
201-0001 5 猪方 4-13 |
1 狛江市シルバー人材センタ―
☎（3488）6735 へ。

■平成24年度狛江市市民保養地事業契約予定施設一覧

宿泊施設（旅館・ホテル・ペンション・民宿）			☆新規契約予定施設
場 所	施 設 名	申し込み電話番号	
群 馬	水 上	水上温泉旅館協同組合（21カ所の旅館・ホテル）	
	四 万	四万温泉協会（35カ所の旅館・ホテル）	
新 潟	赤 倉	赤倉銀座山荘わくい	
	川 口	ホテルサンローラ	
長 野	越後湯沢	シャーレゆざわ銀水	
	松原湖	ファミリーロッジ宮本屋	
	木島平	ホテルシュエネスベルク	
	☆木島平	パノラマランド木島平	
	白 馬	リゾートインヴィジュアルディ	
山 梨	青木湖	ブルーブランアマン	
	多摩源流小菅村	廣瀬屋・かどや・亀井屋・古家・民宿	
	河口湖	ハイランドリゾートホテル&スパ	
	山中湖	ホテルマウント富士	
	清 里	赤ちゃんペンションめーぶる	
千 葉	富士五湖	根場民宿協同組合	
	九十九里	国民宿舎サンライズ九十九里	
	内 房	岩井民宿組合	
神奈川	箱 根	天然温泉国民宿舎小田急箱根レイクホテル	
	桃源台	ホテル南風荘	
	箱根湯本	HOTEL Ra Kuun	
静 岡	元箱根	河津町観光協会（※一部を除く）	
	東伊豆	宇佐美観光会	
	修善寺	サンシャイン修善寺	
	伊 東	音無の森緑風園	
	伊豆高原	のんびりペンションびっころ	
	西伊豆	土肥温泉民宿組合	

日帰り施設（予約不要）		
場 所	施 設 名	電話番号
東 京	調 布	深大寺温泉ゆかり
	檜 原	檜原温泉センター数馬の湯
	日の出	ひので三ツ沢つるつる温泉
山 梨	丹波山	丹波山温泉のめこい湯
新 潟	川 口	えちご川口温泉

平成24年度
「狛江市パスポート券」
3月16日(金)から申請受付開始

市民の皆さんが狛江市市民保養地契約施設の宿泊施設や日帰り施設を利用する際、市が発行する「狛江市パスポート券」(以下、パスポート券)を提示することで、宿泊料金や利用料金の10%の割引サービスが受けられます。

優待を受けるには、施設の予約・利用をする前にパスポート券の申請をしてください。

利用する全ての方のパスポート券が必要で、

「利用できる方」市に住民登録をしている方(外国人登録を含む)

「利用期間」4月1日～平成25年3月31日

※年度内何回でも利用できます。

「申請方法」印鑑を持参の上、福祉サービス支援室でパスポート券の交付申請をしてください。

「申込方法」宿泊施設に電話でパスポート券取得済みの旨を伝

えて、申し込みください。

※利用当日は、施設でパスポート券を提示してください。

「問い合わせ」福祉サービス支援室総合調整担当



パスポート券を利用して、春の行楽に出かけませんか

狛江のまち一魅力百選

狛江の“チョットいいこと・いいところ”^{④3}

絵手紙メモリアルポスト

絵手紙メモリアルポストは、昭和56年7月23日に市内在住の小池邦夫さんが、狛江郵便局で全国初の絵手紙教室を開催したことを記念して、平成17年に設置されました。

はがきに絵を描き、短い言葉を添えることにより、相手に気持ちや感動を伝える絵手紙。相手のことを想いながら描く絵手紙は、誰でも楽しむことができます。

市は、絵手紙を通じた特徴あるまちづくりを進めており、市内を絵手紙で紹介する絵手紙マップや「絵手紙発祥の地」狛江」の横断



幕掲揚、絵手紙の巨大シールを貼った市内循環バス「こまバス」の運行など、多くの方が楽しめるさまざまな取り組みを行っています。

ぜひ皆さんにも絵手紙をこの絵手紙メモリアルポストに投函し、普段言葉では伝えられない素直な気持ちを相手に届けていただきたいと思い、選定しました。

ここで推薦をいただいた方のコメントを紹介します。

「昨今では珍しい円筒型のポストですが、実際に郵便物を投函できます。ぜひ、心を込めた絵手紙を送るときに利用してはいかがでしょうか。狛江郵便局内には絵手紙の展示コーナーもあり、素敵な作品の数々を見ていると、きつと筆を取ってみたいくなりますよ。」

〔問い合わせ〕都市整備課企画計画係

消費生活相談コーナーから^{⑤9}

◆「買い取る」を口実にした外国通貨の取り引きにご注意!◆

●相談事例

見知らぬ業者Aから電話があり、「あなたが以前購入した未公開株の被害金500万円を取り戻すので、その代わりに手数料としてアフガニスタン通貨のアフガニを業者Bから50万円分購入してほしい。当社が3倍で買い取ります」と言われました。

被害金を取り戻せるならと思いい、紹介された業者Bに連絡して、指定された口座に50万円を振り込みました。

その後、業者A、B共に連絡がつかなくなり、未公開株の被害金はおろか、アフガニ

せめて振り込んだ50万円だけでも取り返せないでしょうか。

●アドバイス

最近、外国通貨の買い取りに関するトラブルが増えており、過去に未公開株や海外先物取引等の投資被害を受けた高齢者が多く狙われています。

相談事例のようなアフガニだけではなく、イラクディナールやスーダンポンド等でも同様の被害が発生しています。アフガニやイラクディナール等の外国通貨は国内の銀行では両替ができないため、国内での換金は困難です。

過去の被害回復をかたる業

者が実際に買い取ったケースは確認されておらず、支払い後に業者と連絡が取れなくなるため、返金の可能性はほとんどありません。

怪しい取り引きには手を出さないのが賢明ですが、万が一お金を口座に振り込んだ後に警察や振込先の金融機関に届け出を行いましう。

振込先口座の凍結を依頼することで、振り込め詐欺等の被害者に対する被害回復分配金の支払いを受けられる場合があります。

心配なことがあれば、消費生活相談コーナーへ。

〔問い合わせ〕地域活性化課地域振興係

以下は広告枠です



太陽を蓄めよう!!

太陽光発電+蓄電池設置でうれしいことがトリプルです。

①電気代節約でおさいふにやさしい ②環境にやさしく社会貢献 ③電気を備蓄、災害時も安心

太陽光発電3kw蓄電池4000w型 国・都補助金444,000円あり **セット270万円**(施工費込)

人と地球にやさしい、自然素材と太陽エネルギーを生かすトーケンのびのび健康住宅

**株式会社 東建ハウジング**

**トーケンリフォーム**

狛江市岩戸北1-7-9 ☎03-3488-1001 フリーダイヤル ☎0120-100-321

葬儀のご相談、事前のお見積承ります

つたえたい、大切なこと

くらしの友儀典センター

TEL.042-336-8470

調布総合斎場
調布駅南口徒歩8分

国領総合斎場
国領駅徒歩7分

桜新町式場
桜新町駅徒歩5分

泉龍寺・玉泉寺などの寺院会館や自宅・集会所でのご葬儀は、くらしの友におまかせください。

インフォメーション

催し

3月の古民家園

▽和紙をすいて作品を作ろう

〔日程〕10日(土)・17日(土) (全2回)

〔時間〕午前9時30分～正午

〔対象〕大人(子ども同伴可)

〔定員〕10人※要予約〔指導〕

久光寧子さん〔持ち物〕タオル

(10日(土)、タオル・はさみ・鉛筆(17日(土))〔参加費〕1,000円(2回分) ※同伴の子どもは無料

▽むいから民家園で聞く朗読会

〔日時〕24日(土)午後5時～7時

〔定員〕先着50人〔演目〕舌を切った女(室生犀星作)、破産(太宰治作)〔朗読〕武松洋子さん、佐藤昇さん〔持ち物〕履物を入れる袋

〔申し込み・問い合わせ〕むいから民家園 ☎(3489) 8981 (毎週水・木曜日は休園) へ。

■お母さんと幼い子どもたちのための絵本サロン「春の絵本を集めて」

〔日時〕3月15日(木)午前10時～正午※出入り自由〔対象〕未就学児親子〔内容〕絵本をとおした親子のふれあい※絵本サロンは3月で終了します。

〔会場・問い合わせ〕上和泉地

域センター ☎(3489) 9101

■前原とんぼ公園で春を楽しみましょう

〔日時〕3月25日(日)午前11時から〔会場〕前原公園※雨天の場合は上和泉地域センター〔定員〕30人〔内容〕おにぎりとお茶付きの植物観察会※雨天の場合は上和泉地域センターで輪投げなどを楽しめます〔持ち物〕タオル・歩きやすい靴〔参加費〕200円

〔申し込み・問い合わせ〕2日(金)午前9時から上和泉地域センター ☎(3489) 9101 へ。

■「狛江水辺の楽校」3月行事

▽オタマジャクシ観察会&湧き水清掃〔日程〕4日(日)〔指導〕竹本久志さん(狛江はたる村)

▽ポンポコ村の路づくり清掃〔日程〕11日(日)〔指導〕小川貴弘さん(狛江はたる村)

▽ツクシ村一丁目の観察会&清掃〔日程〕18日(日)〔指導〕松尾敦子さん(第三小学校保護者)

▽シジミ川路づくり&第11回青空総会〔日程〕25日(日)〔指導〕笠間三男さん(狛江はたる村)

各日〔時間〕午前10時～正午、クルミ村集合※雨天中止〔持ち物〕長靴・軍手・タオル・水筒・のこぎり・鎌など

〔問い合わせ〕竹本 ☎(5761) 2844

■「狛江弁財天池特別緑地保全地区」3月行事「観察会と緑地の開放」

〔日時〕11日(日)午前10時～午後3時(観察会は午前11時まで)

※狛江弁財天池特別緑地保全地区市民の会では会員募集中です。

〔問い合わせ〕金光 ☎(3489) 6267

お知らせ

■「悪質な訪問販売お断り！」シールを配布します

悪質な訪問販売による被害を防ぐため、3月中に各家庭に配布します。

シールは玄関の郵便受けなどに掲示する屋外用、訪問販売などで困った場合にすぐ通報できるように消費生活相談コーナーや

東京都消費生活総合センターの連絡先が書かれている屋内用の左右2枚で構成されています。

なお、表札がない等、居住が確認できない場合は配布されない場合があります。

〔問い合わせ〕地域活性課地域振興係

■多重債務特別相談「多重債務110番」

〔日時〕3月5日(月)・6日(火)午前9時～午後4時(受け付けは午後3時まで)〔会場〕消費生活

相談コーナー〔対象〕借金の返済や厳しい取り立てなどでお悩みの方※直接または電話でご相談ください。

〔問い合わせ〕地域活性課地域振興係

■悪質商法被害防止共同キャンペーン「特別相談・若者のトラブル110番」

〔日時〕3月13日(火)・14日(水)午前9時～午後4時(受け付けは午後3時まで)〔会場〕消費生活相談コーナー〔対象〕契約当事者が29歳以下の方※直接または電話でご相談ください。

〔問い合わせ〕地域活性課地域振興係

■あいとびあセンタープール個人開放・利用登録者の受け付け

〔対象〕▽高齢者(65歳以上)▽プール利用に支障のない心身障がい者(児)▽難病者(介護者同伴の利用も可)〔利用日時〕▽高齢者 月・火曜日午前(4～9月の利用)▽障がい者 第1・3日曜日前または午後(4月～平成25年3月の利用)▽障がい者・機能訓練 木曜日午前(4～9月の利用)〔使用料〕1,000円(登録期間内。介護人は無料)

〔申し込み・問い合わせ〕3月8日(木)から14日(水)までに、障がいの程度が分かる手帳または医療証等各種証明書および印鑑を持参の上、福祉サービス支援室総合調整担当へ。

■ファミリー・サポート・センター事業説明会

〔日時〕3月10日(土)午前11時～

正午〔会場〕和泉児童館※駐車場はありません〔内容〕子育ての手伝いをお願いしたい方(利用会員)とお手伝いしたい方(サポーター会員)が、相互に助け合う有償ボランティア活動の説明会です。利用会員希望者はご参加ください※1歳以上託児あり(要予約)。

〔申し込み・問い合わせ〕ファミリー・サポート・センター ☎(3480) 1587 (火)土曜日午前10時～午後6時 へ。

■はじめての人があつまるボランティアガイダンスはじめるよー！狛江ボラ☆ライフ

〔日時〕3月10日(土)午前10時～正午〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕市内在住・在勤のボランティア、市民活動に興味のある方〔内容〕市内の活動紹介、プチ座談会など

〔申し込み・問い合わせ〕9日(金)までに、こまえボランティアセンター ☎(3480) 3615 へ。

■高齢者会食会ボランティア協力員

〔会場・曜日〕▽あいとびあセンター・第1火曜日または第2金曜日▽南部地域センター・第2金曜日▽野川地域センター・第4金曜日〔活動内容〕高齢者の交流を図るため、みんなで協力しながら季節に合わせた献立を考へて、会食会を作り上げていきます※料理が好きな方、仲間と楽し

くボランティア活動をした方など、ぜひご協力ください。

〔申し込み・問い合わせ〕介護支援課高齢者支援係へ。

■新規家庭福祉員(保育ママ)受託児童

〔対象〕保育園の入所承諾が得られず、入所待機している3歳未満の健康な乳幼児〔定員〕3人〔保育時間〕原則、8時間(午前7時30分から午後6時までの間)〔保育料〕月額4万2,000円(雑費含む) ※超過料金および食費等が別途かかる場合があります〔担当家庭福祉員〕亀山陽子さん〔申し込み〕3月8日(木)までに、郵送で必要書類を亀山さん(東和泉3-3-12)へ※必要書類などの詳細については、児童青少年課窓口または市ホームページでご確認ください。

〔問い合わせ〕亀山 ☎(3489) 9837、または児童青少年課保育係

■第6期「野川流域連絡会」委員

〔対象〕野川流域に在住・在学・在勤の流域で活動している市民団体の方で、会議に全回出席できる方〔活動内容〕野川を自然豊かな地域に生きた親しめる川とするため、広く地域の皆さんと意見交換を行います〔任期〕2年間〔会議〕年2回程度の全体会議および月1回程度の分科

会※選考の上、5月下旬頃に結果を通知します。

〔申し込み・問い合わせ〕4月11日(水)(消印有効)までに、住所・氏名・電話番号・勤務先または学校名、および作文「野川への思いや意見など」または「応募動機について」を8000字程度にまとめ、〒183-0000 6府中市緑町1-27-1 東京都北多摩南部建設事務所「野川流域連絡会」事務局 ☎042(330) 1845 へ。

募集

■高齢者会食会ボランティア協力員

〔会場・曜日〕▽あいとびあセンター・第1火曜日または第2金曜日▽南部地域センター・第2金曜日▽野川地域センター・第4金曜日〔活動内容〕高齢者の交流を図るため、みんなで協力しながら季節に合わせた献立を考へて、会食会を作り上げていきます※料理が好きな方、仲間と楽し

くボランティア活動をした方など、ぜひご協力ください。

〔申し込み・問い合わせ〕介護支援課高齢者支援係へ。

■新規家庭福祉員(保育ママ)受託児童

〔対象〕保育園の入所承諾が得られず、入所待機している3歳未満の健康な乳幼児〔定員〕3人〔保育時間〕原則、8時間(午前7時30分から午後6時までの間)〔保育料〕月額4万2,000円(雑費含む) ※超過料金および食費等が別途かかる場合があります〔担当家庭福祉員〕亀山陽子さん〔申し込み〕3月8日(木)までに、郵送で必要書類を亀山さん(東和泉3-3-12)へ※必要書類などの詳細については、児童青少年課窓口または市ホームページでご確認ください。

〔問い合わせ〕亀山 ☎(3489) 9837、または児童青少年課保育係

■第6期「野川流域連絡会」委員

〔対象〕野川流域に在住・在学・在勤の流域で活動している市民団体の方で、会議に全回出席できる方〔活動内容〕野川を自然豊かな地域に生きた親しめる川とするため、広く地域の皆さんと意見交換を行います〔任期〕2年間〔会議〕年2回程度の全体会議および月1回程度の分科

会※選考の上、5月下旬頃に結果を通知します。

〔申し込み・問い合わせ〕4月11日(水)(消印有効)までに、住所・氏名・電話番号・勤務先または学校名、および作文「野川への思いや意見など」または「応募動機について」を8000字程度にまとめ、〒183-0000 6府中市緑町1-27-1 東京都北多摩南部建設事務所「野川流域連絡会」事務局 ☎042(330) 1845 へ。



高齢者の笑顔をつくります

〔申し込み・問い合わせ〕介護支援課高齢者支援係へ。

■新規家庭福祉員(保育ママ)受託児童

〔対象〕保育園の入所承諾が得られず、入所待機している3歳未満の健康な乳幼児〔定員〕3人〔保育時間〕原則、8時間(午前7時30分から午後6時までの間)〔保育料〕月額4万2,000円(雑費含む) ※超過料金および食費等が別途かかる場合があります〔担当家庭福祉員〕亀山陽子さん〔申し込み〕3月8日(木)までに、郵送で必要書類を亀山さん(東和泉3-3-12)へ※必要書類などの詳細については、児童青少年課窓口または市ホームページでご確認ください。

〔問い合わせ〕亀山 ☎(3489) 9837、または児童青少年課保育係

■第6期「野川流域連絡会」委員

〔対象〕野川流域に在住・在学・在勤の流域で活動している市民団体の方で、会議に全回出席できる方〔活動内容〕野川を自然豊かな地域に生きた親しめる川とするため、広く地域の皆さんと意見交換を行います〔任期〕2年間〔会議〕年2回程度の全体会議および月1回程度の分科

会※選考の上、5月下旬頃に結果を通知します。

〔申し込み・問い合わせ〕4月11日(水)(消印有効)までに、住所・氏名・電話番号・勤務先または学校名、および作文「野川への思いや意見など」または「応募動機について」を8000字程度にまとめ、〒183-0000 6府中市緑町1-27-1 東京都北多摩南部建設事務所「野川流域連絡会」事務局 ☎042(330) 1845 へ。

遺言・相続110番

※無料電話相談会※

平成24年 3月26日(日) 午前10時～午後3時
電話 03-3595-1154
運営 第一東京弁護士会 遺言センター
問い合わせ先 第一東京弁護士会 遺言センター 03-3595-1154



ゆいちゃん

あなたの確定申告をサポート！
暮らしと税を結ぶ
信頼のパートナー



公益社団法人武蔵府中青色申告会
府中市本町4-15-22
TEL 042-362-8466 FAX 042-333-0687
入会随時受付中！ 入会金 1,000円 年会費 18,000円



スポーツ

■二中地区運動会（スポレク大会）

〔日時〕 3月4日(日)午前9時30分～正午（予定）※受け付けは9時から。雨天時は屋内競技のみ実施〔会場〕第二中学校〔内容〕グラウンドゴルフ、グラウンドボウリング、ティボール、輪投げ、体力測定、パン食い競走、キンボール等

〔問い合わせ〕 狛江市体育協会 ☎（3480）6211（平日午前9時～午後5時）

■ニーススポーツEXPO2012 in 多摩～ニースポーツに親しみ、スポーツ祭東京2013を成功させよう！

〔日時〕 3月18日(日)午前9時～午後5時〔会場〕味の素スタジアム〔内容〕ビーチボール・ダブルダッチなどのニーススポーツの体験コーナー、多摩物産展、ステージパフォーマンス等

〔問い合わせ〕ニーススポーツEXPO2012 in 多摩 運営事務局 ☎（5771）2368（平日午前10時～午後6時）

セミナー

■講演会「周りの人との関係性をよくするコミュニケーション術」

〔日時〕 3月15日(木)午後2時～4時〔会場〕中央公民館〔定員〕

80人〔講師〕志村季世恵さん（バースセラピスト）

■古布再生

▽コーヒー袋で手提げバッグを作ろう 〔日程〕 3月8日(木)〔持ち物〕裁縫道具・ミシン糸・筆記用具・裁ちばさみ・紙ばさみ・物差し

▽古い布を裂いて草履を作ろう 〔日程〕 3月12日(月)・13日(火)〔持ち物〕古シーツ（1枚）や古Tシャツ（2枚程度）を4～8cmに裂いたもの・筆記用具・裁縫道具・はさみ

▽着物でチュニツクを作ろう 〔日程〕 3月15日(木)〔持ち物〕ほどこいた着物または羽織・筆記用具・裁縫道具・ミシン糸・物差し・紙ばさみ・裁ちばさみ

〔日時〕 3月18日(日)午前10時～午後4時〔定員〕10人〔参加費〕500円（材料代）※布は必ず古布を持参してください。

〔会場・申し込み・問い合わせ〕 2日(金)から清掃課（ビン・缶リサイクルセンター）へ。

■生ごみ堆肥化講習会「畑や庭、ベランダでの利用法」

〔日時〕 3月9日(金)午前10時～正午〔持ち物〕生ごみ（野菜等少量）・牛乳パック・はさみ

〔会場・問い合わせ〕 清掃課（ビン・缶リサイクルセンター）

■環境講演会「楽しいガーデニングで地域貢献と交流～私たちの庭から始まるまちづくり～」

〔日時〕 3月18日(日)午後1時30

分開演（1時開場）〔会場〕エコルマホール展示・多目的室〔内容〕庭や道沿いのちよつとした場所と素敵なガーデニングを簡単にいう手法を紹介〔講師〕佐藤哲信さん（NPO法人日本公開庭園機構代表）※先着100人に「東京水」（東京都水道局提供）等を配布します。

〔問い合わせ〕 環境保全実施計画推進委員会（環境管理課環境整備係）

■こども英会話教室

〔日程〕 4月11日～平成25年3月27日（祝日および7・8月を除く毎週水曜日）〔対象・時間〕▽小学校3・4年生 午後3時～4時▽小学校5・6年生 午後4時30分～5時30分〔定員〕各教室10人（最少開講人員5人、多数抽選）〔内容〕歌やゲームを交えて楽しく英会話を学習〔参加費〕月額3,300円（テキスト代含む）※4月11日(水)（体験教室）は、保護者同伴でお願いします。

〔会場・申し込み・問い合わせ〕 3月9日(金)（必着）までに、往復はがきに住所・保護者と子どもの氏名・電話番号・4月からの学年を明記の上、〒201-0015 猪方4-13-1 狛江市シルバー人材センター ☎（3488）6735へ。

公民館

◎西河原公民館

☎（3480）3201

■西河原おはなし会 各回とも

〔時間〕 午後3時45分から▽3月8日(木)〔絵本〕ぼとんぼとん

はなんのおと〔紙芝居〕ねずみのすもう〔折り紙〕とんとんずもう▽15日(木)〔絵本〕きょうのおべんとうなんだろな〔紙芝居〕たんばりんじゃじゃん〔工作〕カスターネット▽22日(木)〔絵本〕はるになつたら〔おはなし〕ひなどりとねこ〔折り紙〕いろえんぴつ▽29日(木)〔絵本〕さくら〔絵本〕おおきくなるつていうことは〔切り紙〕さくら

■西河原映画会「おくりびと」

〔日時〕 3月10日(土)午前10時・午後2時の2回上映（上映時間・130分）〔内容〕日本映画を代表するスタッフ・俳優陣が、愛すること生きること紡ぎだす異色の感動作

図書館

◎中央図書館

☎（3488）4414

■子どもおはなし会 3月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) いずれも午後3時30分から（4歳以上の子ども）

■親子で楽しむおはなし会 3月8日(木)・22日(木)（0歳～1歳の子どもと保護者）午前10時30分～10時45分（2歳～3歳の子どもと保護者）午前11時～11時20分

■土曜日も親子で楽しむおはなし会 3月24日(土)午前11時～11時30分まで（2歳以上の子どもと保護者）



「音楽の街-狛江」イベントコーナー

■駅前ライブ

〔日時〕 3月18日(日)午後1時～3時※雨天中止

〔会場〕 狛江駅北口交通広場

〔出演〕 公募団体：民恵会（津軽三味線）・Verrys（ゴスペルグループ）、soraao（アコースティックギターユニット）、Yellow Hammer Strings（ブルーグラスバンド）

〔問い合わせ〕 狛江市文化振興事業団 ☎（3430）4106



soraao & Yellow Hammer Strings

■市役所ロビーコンサート

蘇州夜曲、草原情歌等の名曲を二胡の美しい調べでお届けします。

〔日時〕 3月21日(水)午後零時15分～零時45分

〔会場〕 市役所2階ロビー

〔出演〕 海みのり

〔問い合わせ〕 狛江市文化振興事業団 ☎（3430）4106



海みのり

■かわせみチャリティーコンサート

〔時間〕 午後2時～4時（1時30分開場）

〔会場〕 谷戸橋地区センター

〔問い合わせ〕 地域活性課市民文化係

▽第125回「かわせみ館はラテンの季節」

〔日程〕 3月24日(土)

〔出演〕 茂とラテンな仲間達

▽第126回「春うららJAZZとR&B」

〔日程〕 3月31日(土)

〔出演〕 リアルタケオ & TAKASAKI CITY BAND



茂とラテンな仲間達



リアルタケオ

平成23年度

文化遺産を活かした観光振興・地域活性化事業

「未来コンサートⅡ」

3月4日(日)午後2時30分～4時30分

会場 エコルマホール

★演出

修了生、第一・第五小学校「青少年箏伝承教室」修了生、和泉児童館「青少年三味線伝承教室」修了生、狛江琴こども合奏団・平成尺八塾有志、きんたの会、箏曲正音会技術向上研究会

★演目

▽編曲元禄花見踊り▽水のゆくえ▽三つのフェスタラバード▽太鼓ばやし▽モラトリアム in 日本▽活力▽笑顔のまんま▽かぐや姫▽貼り絵と音楽と語りによるスライドショー▽翔光▽はじめの一步▽きらきら星▽マル・マル・モリ・モリ！▽市の歌「水と緑のまち」、他

★問い合わせ

※会場の定員に達した場合、入場をお断りすることがあります。



未来に向けて奏でます

第27回中央公民館のつどい

～出会いふれあい学びあい～

中央公民館利用団体で組織された実行委員会が企画・実施するもので、学習・文化活動の発展を目指して日頃の成果を皆さんにご覧いただく機会にしたいと頑張っています。

皆さんの来場をお待ちしています。

〔問い合わせ〕中央公民館 ☎（3488）4411

▽7日(水)～10日(土)は午後9時まで
▽11日(日)は午後4時30分まで
※夜間の展示は行いません。

日 程 3月7日(水)～11日(日)
時 間 午前9時から



素晴らしい発表の数々をご覧ください

講演会・演奏会・コンサート・発表会

- ▽7日(水)午後7時から 「金子みすずの詩短編小説」 絢の会
- ▽9日(金)午後1時30分から 「ミニコンサート」 狛江マンドリン・ギタークラブ
- ▽10日(土)午後零時30分から コマレンジャー、午後1時から 「つどいコンサート」 コールレーネ・昔の少女合唱団・ゆらあけり・狛江韓国語同好会・美重駒会・貞山会、午後4時から 「歌声喫茶」 狛江ぞうれつしゃ合唱団・狛江市青年教室
- ▽11日(日)午前10時30分から 「つどいコンサート」 ゴスペル・イズカプアフラグループ・狛江ハーモニカ愛好会・ヴォーチェ・プリータオカリナ・女声合唱団

講習会

コールアザレア・ハウオリウクレレメイツ・狛江シャンソンの会・狛江ハーモニカ季の花・多摩ハーモニカ倶楽部



シンポジウム・講演会・公演会

▽10日(土)午後2時30分から シンポジウム

公開活動

太極拳・ヨガ・ストレッチ・フォークダンス・民謡・新舞踊・コーラス・カラオケ・ハーモニカ・マンドリンギター・ウクレレ・絵画・静物画・歴史研究・ペン習字・生け花・茶道・洋裁・手話・英会話・編み物・クラシックバレエ・ボイストレーニング・話し合い学習・健康体操・ジャズダンス・詩吟・食事指導



作品展

編み物・折り紙・ちぎり絵・篆刻・陶芸・彫刻・水墨画・銀細工・写真・書・洋裁・生け花

活動展

財政研究、原爆・東京大空襲・東日本大震災・原発事故の展示、狛江駅周辺のバリア調査

公民館主催事業

子どもの絵・ペーパークイリング・工作・国際交流・絵手紙・フラワーアレンジメント

その他の催し

▽7日(水)午後3時から 子ども
の広場「つくってあそぼう（スライム作りと工作）」
▽10日(土)午後4時から 狛江市
青年教室「歌声喫茶」

成人学習事業

「公民館学習会」

〔日時〕 3月10日(土)午前10時～正午
〔内容〕 グループ・サークル活動と公民館へ豊かな地域をつくらう！
〔講師〕 片野親義さん（元さいたま市立岸町公民館長）



相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～正午	弁護士	事前予約制。相談日の1週間前から政策室広報広聴担当で受け付け
カウンセリング・心の相談	7日(水)・21日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	事前予約制。1日(木)から政策室広報広聴担当で受け付け（夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け）
住宅相談	14日(水) 午後1時～4時	建築士	
相続相談	6日(水) 午後1時～4時	行政書士	
	夜間相談 13日(水) 午後6時～8時	調布支部	
女性悩みごと相談	14日(水)・28日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	
不動産取引相談	13日(水) 午後1時～4時	宅地建物取引業協会	
登記相談	12日(月) 午後1時～4時	司法書士	
	夜間相談 26日(月) 午後6時～8時	調布支部	
人権身の上相談	15日(水) 午後1時～4時	人権擁護委員	
行政相談	16日(金) 午後1時～4時	行政相談委員	
土地家屋調査測量表示登記相談	22日(水) 午後1時～4時	土地家屋調査士	
税務相談	毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	東京税理士会 武蔵府中支部	事前予約制。会場は同支部 ☎042(488)5550



3月の市民相談

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活相談員	地域活性課へ（午後3時まで受け付け）
更生保護相談	27日(水) 午前10時～正午 午後1時～3時	保護司	2階第1市民相談室へ
聴覚障がい者相談	14日(水) 午前9時～正午	手話通訳士	福祉総合相談窓口へ
介護保険相談	1日(水)・15日(水) 午後1時～4時	介護保険相談員	
こころの健康相談室	13日(水) 午前9時～11時	精神科医師	事前予約制。福祉サービス支援室で受け付け
母子・女性相談	月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時	母子自立支援員	子育て支援課へ
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	教育相談員	狛江市教育研究所 ☎(3430)6655へ（午後4時まで受け付け）
健康相談	8日(水)・22日(水) 午前10時～正午	保健師、栄養士	直接2階フロアへ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	社会保険労務士	健康支援課へ（午後3時30分まで受け付け）
市税納税相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	納税課（市役所2階8番窓口）	へ
高齢者就業説明相談	19日(月) 午後1時30分～4時	狛江市シルバー人材センター ☎(3488)6735	※電話予約制